

# KORONAVÍRUS TUDNIVALÓK

## TÜNETEK

### Jellemző tünetek

- LÁZ
- SZÁRAZ KÖHÖGÉS
- LÉCSZOMJ

### Előfordulhat

- IZOM-FÁJDALOM
- TOROK-FÁJÁS
- ORR-DUGULÁS
- HAS-MENÉS
- ORR-FOLYÁS
- FÁRADTSÁG

### FONTOS TUDNI

- A fertőzöttek 80%-a speciális kezelések nélkül is meggyógyul
- 6 fertőzöttből 1-nél alakul ki súlyosabb tünet

## MIT TEGYEK?

HA

Fertőzött területre utazott vagy kapcsolatba lépett fertőzött személlyel

ÉS

TÜNETET ÉSZLEL

NEM észlel tüneteket

Telefonáljon háziorvosának, **NE** menjen be rendelőbe, kórházba! Hívja a zöld számokat!

**06 80** 277 455  
277 456

14 napos megfigyelés javasolt, és hívja a zöld számokat!

## ÓVINTÉZKEDÉSEK

### KÉZMOSÁS

Rendszeresen és alaposan mosson kezet vízzel és szappannal, vagy tisztítsa meg alkoholos kézfertőtlenítővel.

### ZSEBKENDŐ

Köhögéskor, tüsszentéskor takarja el száját és orrát a behajlított könyökével vagy egy zsebkendővel, majd azonnal dobja ki a zsebkendőt.

### MASZK

Csak akkor használjon maszkot, ha légzőszervi tünetei vannak (köhögés, tüsszentés), ezzel védi a környezetében levőket.

### HIGÉNY

Szemhez, szájhoz, archoz csak kézmosás után nyúljon! Kerülje a nagy tömeget, zárt légtérű helyiségeket!



A megbetegedés megelőzését elősegítheti a személyi higiéne alább felsorolt szabályainak betartása:

- Kerülje a szoros érintkezést, és tartsa be az általános személyi higiéne szabályokat, különös tekintettel a kézmosásra, és a köhögés-tüsszentés etikettre.
- Köhögéskor, tüsszentéskor tartson zsebkendőt a szája-, orra elé!
- Használat után a zsebkendőt dobja a szemétkgyűjtőbe!
- Gyakran mosson kezet meleg szappanos vízzel, használhat alkohol tartalmú kézfertőtlenítőt is!
- Kerülje az egyébként szokásos üdvözlési formákat (kézfogás, puzsi)!
- Lehetőség szerint kerülje a betegekkel való kontaktust!
- Rendszeresen tisztítsa a gyakran használt tárgyakat (asztal, számítógép- billentyűzet)!
- Kerülje a zsúfolt, zárt helyeket!
- Zárt terekben gondoskodjon az alapos szellőztetésről!

